



**Ομάδες Συμβουλευτικής Γονέων
«Μαζί με το παιδί μας στη λήψη απόφασης»
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ**

1. Τετάρτη 5/3/2014

Γνωριμία ομάδας: Βιωματικές ασκήσεις διαχείρισης άγχους.
Τεχνικές προοδευτικής χαλάρωσης.
Ωρες: 16.30-18.30

2. Τετάρτη 12/3/2014

«Μαγικά μουσικά ταξίδια και νοερές περιπλανήσεις -
Δημιουργική γραφή με σκοπό την έκφραση και την αναγνώριση των
συναισθημάτων.
Ωρες: 16.30- 18.30

3. Τετάρτη 19/3/2014

Θεατρικοί αυτοσχεδιασμοί: Διλήμματα, Στοχοθεσία και Λήψη
απόφασης:
«Βοήθησε τον Οδυσσέα να φτάσει στην Ιθάκη».
*Από τον Οδυσσέα του Ομήρου στον Οδυσσέα του Καζαντζάκη
(διακειμενική αφήγηση).*
Ωρες: 16.30-18.30

4. Τετάρτη 26/3/2014

*Αναπτυξιακά χαρακτηριστικά παιδιού και εφήβου – Το αναπτυσσόμενο
άτομο στην οικογένεια- Η οικογένεια και το παιδί μπροστά στις εξετάσεις
και στη λήψη απόφασης- Μορφές επικοινωνίας και «δύσκολα» γεγονότα –
Η συμβουλευτική στο σχολείο και οι βιωματικές ομάδες.
Βιωματικό εργαστήριο αναστοχασμού- Λήξη των συναντήσεων.
Βεβαιώσεις συμμετοχής.
Ωρες: 16.30-18.30*

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

κ. Μπιλανάκη Ελευθερία, υπεύθυνη ΚΕΣΥΠ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (Εκπαιδευτικός ΠΕ02,
Ψυχολόγος, Msc Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας και Ειδικευση στη Συμβουλευτική και
Προσανατολισμό) στην αίθουσα του ΚΕ.ΣΥ.Π. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ (Αγίου Παύλου 51
και Κλείτορος, τηλ. 2105741.999)